

元朗大會堂家庭生活教育組

主辦

「伴你啟航」初中部(2023-2024)

目的：1. 了解及明白青少年的身心轉變
2. 促進及維繫彼此正向的溝通
3. 陪伴孩子建立他們喜愛的人生

日期：2023年9月至2024年6月(共九節)

時間：上午9:30 – 11:30

地點：元朗大會堂309室

對象：本年9月份有就讀中一至中三子女之家長(曾修讀家長學校的課程優先)

主題：

節數	日期	主題
1	18.9.23(一)	關係時間軸
* 2	16.10.23(一)	反叛背後
3	20.11.23(一)	網開一面
4	4.12.23(一)	溝通咁 channel
5	15.1.24(一)	「情」為何物
6	4.3.24(一)	火星撞地球
7	8.4.24(一)	少年愁滋味
8	13.5.24(一)	生涯規劃
9	3.6.24(一)	價值觀的傳承

形式：短講、分享、討論、個別面談、自由 flow(自由 flow 共舉行五次，由組員負責預備一些與青少年子女相處的時事或熱門話題分享，時間為15分鐘)

收費：\$900(綜援人士或領取書津全免之學生家長\$450，報名時須出示證明文件)

負責人：陸鳴茜姑娘、劉嘉旦姑娘

備註：1. 上述主題、日期及形式或會作出修訂
2. 有 * 的上課時間為上午9:30 -12:30

報名：請親臨元朗大會堂201室報名

查詢：請致電24767771向陸鳴茜姑娘/劉嘉旦姑娘查詢