

親職教育普及化 同心同行澤萬家



家長學校背景

於 1998 年 9 月，由親職教育工作者蔡黎悅心女士推動及發起下，一群元朗區志同道合的同工結合 7 間不同社會服務機構的資源和前線工作的經驗，集思廣益地創立了第一屆家長學校。家長學校是一個非牟利組織，透過有系統和進階式的一年制親職課程，期望達到更深層的親職教育效果。

時至今日，家長學校委員會已有多間社會服務機構參與，並開辦了嬰幼部、幼兒部、小學部（小一／小二）、小學部（小三／小四）及小學部（小五／小六）及為舊學員舉辦家長加油站。此外，亦於本區多所小學推行校本課程，開辦小學部（小一／小二）及小學部（小三／小四）之家長課程。今年我們繼續開辦有關課程，致力弘揚家長學校理念，貫徹推動親職教育的承擔，發展一套有系統而進階式的課程。詳情請見各部課程資料。

課程目標

1. 協助家長掌握為人父母的角色與態度、親職知識與技巧。
2. 促進親子關係，從而達成管教效能。
3. 協助家長建立一個互相支持的網絡，交流管教子女的經驗與心得。
4. 營造一種家長也需要學習的社區氣氛。

1. 家長加油站

目的：陪伴家長發現另類的生命故事和看見喜歡的自己
對象：本校學員

節數	講題	日期	工作坊地點及時間
1	開課日 • 課程介紹 • 「AI 世代下父母的挑戰」 家長講座	9-10-2025 (四) 上午 9:15-11:30	元朗區綜合服務大樓一樓 (元朗體育路 4 號) *歡迎未報讀者報名參加開課日講座，費用全免
2	從圖卡看自己	15-12-25 (一)	元朗大會堂 上午 9:15-11:30
3	沿途有你	5-1-26 (一)	
4	人生旅程	26-1-26 (一)	
5	生命時間軸 I	9-2-26 (一)	
6	生命時間軸 II	2-3-26 (一)	
7	生命會員俱樂部	23-3-26 (一)	
8	生命樹	13-4-26 (一)	
9	自選舞台	4-5-26 (一)	
10	我的生命拼圖	1-6-26 (一)	
11	結業禮	3-7-2026 (五)	

講者及小組導師：家庭生活教育工作員

形式：短講、小組分享及學員個別面談

2. 幼兒部

對象：有 2-5 歲子女 / 有子女於本年度 9 月就讀幼稚園或幼兒學校的家長
(元朗及天水圍區內家長優先)

內容及形式：

節數	講題	講座日期	小組研討日期	小組研討地點及時間
1	開課日 • 課程介紹 • 「AI 世代下父母的挑戰」 家長講座	9-10-2025 (四) 上午 9:15-11:30	元朗區綜合服務大樓一樓 (元朗體育路 4 號) *歡迎未報讀者報名參加開課日講座，費用全免	
2	親職是什麼	*15-10-25 (三)	23-10-25 (四)	元朗大會堂 上午 9:15-11:15
3	幼兒成長特徵及需要	6-11-25 (四)	13-11-25 (四)	
4	親子關係的建立	*3-12-25 (三)	11-12-25 (四)	
5	培育之道	*7-1-26 (三)	15-1-26 (四)	
6	父母情緒的處理	29-1-26 (四)	5-2-26 (四)	
7	親子溝通	5-3-26 (四)	12-3-26 (四)	
8	合拍照顧者	19-3-26 (四)	26-3-26 (四)	
9	孩子潛能的發展	16-4-26 (四)	23-4-26 (四)	
10	閱讀興趣之培養	7-5-26 (四)	14-5-26 (四)	
11	升讀小學的準備	28-5-26 (四)	4-6-26 (四)	
12	結業禮	3-7-2026 (五)		

講座地點：元朗大會堂

講座時間：上午 9:15-11:15

有 * 講座地點：伊利沙伯中學舊生會小學分校 (天水圍天盛苑)

講者及小組導師：家庭生活教育工作員及青少年工作員

形式：講座、小組研討及學員個別面談

3. 小學部（小一 / 小二）

對象：有子女於本年 9 月就讀小一或小二的家長
（元朗及天水圍區內家長優先）

內容及形式：

節數	講題	講座日期	小組研討日期	小組研討地點及時間
1	開課日 • 課程介紹 • 「AI 世代下父母的挑戰」 家長講座	9-10-2025（四）上午 9:15-11:30 元朗區綜合服務大樓一樓 （元朗體育路 4 號） *歡迎未報讀者報名參加開課日講座，費用全免		
2	親職是什麼	15-10-25（三）	22-10-25（三）	以下任選一組 ☐ 元朗大會堂 上午 9:15-11:15 或 ☐ 香港聖公會 聖馬提亞綜合服務 賽馬會青年幹線 （天水圍天龍路 4 號） 上午 9:15-11:15
3	兒童成長特徵及需要	5-11-25（三）	12-11-25（三）	
4	親子關係的建立	3-12-25（三）	10-12-25（三）	
5	培育之道	7-1-26（三）	14-1-26（三）	
6	愉快的學習	28-1-26（三）	4-2-26（三）	
7	善用與學校的接觸	4-3-26（三）	11-3-26（三）	
8	小朋友自我評估與反思	18-3-26（三）	25-3-26（三）	
9	EQ 的培養	15-4-26（三）	22-4-26（三）	
10	自尊感的建立	6-5-26（三）	13-5-26（三）	
11	友儕關係	27-5-26（三）	3-6-26（三）	
12	結業禮	3-7-2026（五）		

講座地點：伊利沙伯中學舊生會小學分校（天水圍天盛苑）

講座時間：上午 9:15-11:15

講者及小組導師：家庭生活教育工作者及青少年工作員

形式：講座、小組研討及學員個別面談

備註：本部家長會與校本課程一同上課

4. 小學部（小三 / 小四）

對象：有子女於本年 9 月就讀小三或小四的家長
（元朗及天水圍區內家長優先）

內容及形式：

節數	講題	講座日期	小組研討日期	小組研討地點及時間
1	開課日 • 課程介紹 • 「AI 世代下父母的挑戰」 家長講座	9-10-2025（四）上午 9:15-11:30 元朗區綜合服務大樓一樓 （元朗體育路 4 號） *歡迎未報讀者報名參加開課日講座，費用全免		
2	親職是什麼	*15-10-25（三）	24-10-25（五）	以下任選一組 ☐ 元朗大會堂 上午 9:15-11:15 或 ☐ 基督教香港信義會 天水圍青少年綜合服務中心 （天耀邨耀華樓地下） 上午 9:15-11:15
3	兒童成長特徵及需要	7-11-25（五）	14-11-25（五）	
4	親子關係的建立	*3-12-25（三）	12-12-25（五）	
5	培育之道	*7-1-26（三）	16-1-26（五）	
6	父母情緒的處理	29-1-26（四）	6-2-26（五）	
7	有效的學習	6-3-26（五）	27-3-26（五）	
8	有效學習（中英文科）	• 13-3-26（五）		
9	有效學習（數學常識科）	• 20-3-26（五）		
10	價值觀的建立	17-4-26（五）	24-4-26（五）	
11	自律性與責任感	8-5-26（五）	15-5-26（五）	
12	朋輩相處	29-5-26（五）	5-6-26（五）	
13	結業禮	3-7-2026（五）		

講座地點：元朗大會堂

講座時間：上午 9:15-11:15 有 • 講座時間為上午 9:15-11:45

有 * 講座地點：伊利沙伯中學舊生會小學分校（天水圍天盛苑）

講者及小組導師：家庭生活教育工作者及青少年工作員

形式：講座、小組研討及學員個別面談

5. 小學部 (小五 / 小六)

對象：(1) 有子女於本年 9 月就讀小五或小六的舊學員 (必需出示結業證書)
(2) 有子女於本年 9 月就讀小五或小六的新學員 (凡未結業或從未參加本校課程)

內容及形式：

(一) 必修課程：所有學員必須修讀

節數	講題	工作坊日期	小組研討日期	工作坊 / 研討地點及時間
1	開課日 • 課程介紹 • 「AI 世代下父母的挑戰」 家長講座	9-10-2025（四）上午 9:15-11:30 元朗區綜合服務大樓一樓 （元朗體育路 4 號） *歡迎未報讀者報名參加開課日講座，費用全免		
2	親子關係的回顧與前瞻	28-10-25（二）	個別面談 11 月至 12 月及 6 月	元朗大會堂 上午 9:15-11:30
3	升中選校的準備	25-11-25（二）		
4	蛻變少年期	16-12-25（二）		
5	管與教的平衡	13-1-26（二）		
6	跟你做個 Friend	10-2-26（二）	20-1-26（二）上午 9:15-11:15	
7	個人計劃與管理	10-3-26（二）	/	
8	朋輩面面觀	14-4-26（二）	21-4-26（二）上午 9:15-11:15	
9	抗逆自強	12-5-26（二）	/	
10	獨立思維的培養	26-5-26（二）	2-6-26（二）上午 9:15-11:15	
11	結業禮	3-7-2026（五）		

(二) 基礎課程：除必修課程外，新學員需額外修讀下列基礎課程 (未結業或從未參加本校課程)

節數	講題	日期及時間	講座地點
1	親職是什麼	15-10-25 (三) 上午 9:15-11:15	伊利沙伯中學舊生會小學分校 (天水圍天盛苑)
2	親子關係的建立	3-12-25 (三) 上午 9:15-11:15	
3	培育之道	7-1-26 (三) 上午 9:15-11:15	
4	父母情緒的處理	29-1-26 (四) 上午 9:15-11:15	元朗大會堂
5	小朋友自我評估與反思	18-3-26 (三) 上午 9:15-11:15	伊利沙伯中學舊生會小學分校 (天水圍天盛苑)

講者及小組導師：家庭生活教育工作者及青年工作員

形式：工作坊、短講、小組分享、習作、情境處理及討論、學員個別面談

費用

各部課程收費 \$600、凡舊學員出示結業證書收費 \$450

二人同行價 \$1,000

綜援人士 / 領取書津全免之學生家長 \$300 (報名時出示證明文件)

費用包括課程手冊、校章及結業特刊

早鳥優惠
31/8/2025 前
\$500

備註：

- 課程日期如有修訂，大會會儘快通知各學員。
- 所有參加者必須符合報讀資格。課程一經報名，費用概不發還。
- FACEBOOK：<https://facebook.com/家長學校>

查詢及報名：

- 元朗大會堂
- 香港聖公會聖馬提亞綜合服務賽馬會青年幹線
- 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心

元朗體育路 4 號 201 室

天水圍天龍路 4 號 (景湖居一、二座對面)

天水圍天耀邨耀華樓地下

2476 7771

2446 0738

2446 2023

家長學校委員會 (2025-2026) 成員名單

元朗大會堂

元朗大會堂家庭生活教育組

協康會到校學前康復服務 (第五隊)

社會福利署天水圍綜合家庭服務中心

香港聖公會聖馬提亞綜合服務賽馬會青年幹線

基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心

欠
QR code