

親職教育普及化 同心同行澤萬家



家長學校背景

於 1998 年 9 月，由親職教育工作者蔡黎悅心女士推動及發起下，一群元朗區志同道合的同工結合 7 間不同社會服務機構的資源和前線的工作經驗，集思廣益地創立了第一屆家長學校。家長學校是一個非牟利組織，透過有系統和進階式的一年制親職課程，期望達到更深層的親職教育效果。

時至今日，家長學校委員會已有多間社會服務機構參與，並開辦了嬰幼部、幼兒部、小學部（小一 / 小二）、小學部（小三 / 小四）、小學部（小五 / 小六）及為舊學員舉辦家長加油站。此外，亦於本區多所小學推行校本課程，開辦小學部（小一 / 小二）及小學部（小三 / 小四）之家長課程。今年我們繼續開辦有關課程，致力弘揚家長學校理念，貫徹推動親職教育的承擔，發展一套有系統而進階式的課程。詳情請見各部課程資料。

課程目標

1. 協助家長掌握為人父母的角色與態度、親職知識與技巧。
2. 促進親子關係，從而達成管教效能。
3. 協助家長建立一個互相支持的網絡，交流管教子女的經驗與心得。
4. 營造一種家長也需要學習的社區氣氛。

1. 家長加油站

目的：陪伴家長發現另類的生命故事和看見喜歡的自己

對象：本校學員

| 節數 | 講題 | 日期 | 工作坊地點及時間 |
|----|---------|----------------|--|
| 1 | 開課日 | 12-10-2023 (四) | 上午 9:15-11:30 元朗區綜合服務大樓一樓 (元朗體育路 4 號) |
| 2 | 從圖卡看自己 | 11-12-23 (一) | 元朗大會堂 上午 9:15-11:30 |
| 3 | 沿途有你 | 8-1-24 (一) | |
| 4 | 人生旅程 | 29-1-24 (一) | |
| 5 | 生命時間軸 | 26-2-24 (一) | |
| 6 | 生命會員俱樂部 | 18-3-24 (一) | |
| 7 | 生命樹 | 15-4-24 (一) | |
| 8 | 自選舞台 | 6-5-24 (一) | |
| 9 | 我的生命拼圖 | 27-5-24 (一) | |
| 10 | 結業禮 | 5-7-2024 (五) | |

講者及小組導師：家庭生活教育工作者

形式：短講、小組分享及學員個別面談

學員聯誼活動：24-11-2023 (五) 上午 9:15-12:00 元朗大會堂

2. 幼兒部

對象：有 2-5 歲子女 / 有子女於本年度 9 月就讀幼稚園或幼兒學校的家長
(元朗及天水圍區內家長優先)

內容及形式：

| 節數 | 講題 | 講座日期 | 小組研討日期 | 小組研討地點及時間 |
|----|-----------|----------------|---------------|----------------------------|
| 1 | 開課日 | 12-10-2023 (四) | 上午 9:15-11:30 | 元朗區綜合服務大樓一樓 (元朗體育路 4 號) |
| 2 | 親職是什麼 | *18-10-23 (三) | 26-10-23 (四) | 元朗大會堂 上午 9:15-11:15 |
| 3 | 幼兒成長特徵及需要 | 9-11-23 (四) | 16-11-23 (四) | |
| 4 | 親子關係的建立 | *6-12-23 (三) | 14-12-23 (四) | |
| 5 | 培育之道 | *3-1-24 (三) | 11-1-24 (四) | |
| 6 | 父母情緒的處理 | 25-1-24 (四) | 1-2-24 (四) | |
| 7 | 親子溝通 | 22-2-24 (四) | 29-2-24 (四) | |
| 8 | 合拍照顧者 | 14-3-24 (四) | 21-3-24 (四) | |
| 9 | 孩子潛能的發展 | 11-4-24 (四) | 18-4-24 (四) | |
| 10 | 閱讀興趣之培養 | 2-5-24 (四) | 9-5-24 (四) | |
| 11 | 升讀小學的準備 | 30-5-24 (四) | 6-6-24 (四) | |
| 12 | 結業禮 | 5-7-2024 (五) | | |

講座地點：元朗大會堂

講座時間：上午 9:15-11:15

有 * 講座地點：伊利沙伯中學舊生會小學分校 (天水圍天盛苑)

講者及小組導師：家庭生活教育工作者及青少年工作人員

形式：講座、小組研討及學員個別面談

學員聯誼活動：24-11-2023 (五) 上午 9:15-12:00 元朗大會堂

3. 小學部 (小一/小二)

對象：有子女於本年度 9 月就讀小一或小二家長
(元朗及天水圍區內家長優先)

內容及形式：

| 節數 | 講題 | 講座日期 | 小組研討日期 | 小組研討地點及時間 |
|----|------------|---|--------------|--|
| 1 | 開課日 | 12-10-2023 (四) 上午 9:15-11:30 元朗區綜合服務大樓一樓 (元朗體育路 4 號) | | |
| 2 | 親職是什麼 | 18-10-23 (三) | 25-10-23 (三) | 以下任選一組 <input type="checkbox"/> 元朗大會堂 上午 9:15-11:15 或 <input type="checkbox"/> 香港聖公會聖馬提亞 綜合服務 賽馬會青年幹線 (天水圍天龍路 4 號) 上午 9:15-11:15 |
| 3 | 兒童成長特徵及需要 | 8-11-23 (三) | 15-11-23 (三) | |
| 4 | 親子關係的建立 | 6-12-23 (三) | 13-12-23 (三) | |
| 5 | 培育之道 | 3-1-24 (三) | 10-1-24 (三) | |
| 6 | 愉快的學習 | 24-1-24 (三) | 31-1-24 (三) | |
| 7 | 善用與學校的接觸 | 21-2-24 (三) | 28-2-24 (三) | |
| 8 | 小朋友自我評估與反思 | 13-3-24 (三) | 20-3-24 (三) | |
| 9 | EQ 的培養 | 10-4-24 (三) | 17-4-24 (三) | |
| 10 | 自尊感的建立 | 8-5-24 (三) | 22-5-24 (三) | |
| 11 | 友儕關係 | 29-5-24 (三) | 5-6-24 (三) | |
| 12 | 結業禮 | 5-7-2024 (五) | | |

講座地點：伊利沙伯中學舊生會小學分校(天水圍天盛苑)

講座時間：上午 9:15-11:15

講者及小組導師：家庭生活教育工作人員及青少年工作人員

形式：講座、小組研討及學員個別面談

備註：本部家長會與校本課程一同上課

學員聯誼活動：24-11-2023 (五) 上午 9:15-12:00 元朗大會堂

4. 小學部 (小三/小四)

對象：有子女於本年度 9 月就讀小三或小四家長
(元朗及天水圍區內家長優先)

內容及形式：

| 節數 | 講題 | 講座日期 | 小組研討日期 | 小組研討地點及時間 |
|----|-----------------|---|--------------|--|
| 1 | 開課日 | 12-10-2023 (四) 上午 9:15-11:30 元朗區綜合服務大樓一樓 (元朗體育路 4 號) | | |
| 2 | 親職是什麼 | *18-10-23 (三) | 27-10-23 (五) | 以下任選一組 <input type="checkbox"/> 元朗大會堂 上午 9:15-11:15 或 <input type="checkbox"/> 基督教香港信義會天水圍青少年 綜合服務中心 (天耀邨耀華樓地下) 上午 9:15-11:15 |
| 3 | 兒童成長特徵及需要 | 10-11-23 (五) | 17-11-23 (五) | |
| 4 | 親子關係的建立 | *6-12-23 (三) | 15-12-23 (五) | |
| 5 | 培育之道 | *3-1-24 (三) | 12-1-24 (五) | |
| 6 | 父母情緒的處理 | 25-1-24 (四) | 2-2-24 (五) | |
| 7 | 有效的學習 | 23-2-24 (五) | 15-3-24 (五) | |
| 8 | 有效學習(中英文科) | ● 1-3-24 (五) | | |
| 9 | 有效學習 (數學常識科) | ● 8-3-24 (五) | | |
| 10 | 價值觀的建立 | 12-4-24 (五) | 19-4-24 (五) | |
| 11 | 自律性與責任感 | 3-5-24 (五) | 10-5-24 (五) | |
| 12 | 朋輩相處 | 31-5-24 (五) | 7-6-24 (五) | |
| 13 | 結業禮 | 5-7-2024 (五) | | |

講座地點：元朗大會堂

講座時間：上午 9:15-11:15 有●講座時間為上午 9:15-11:45

有* 講座地點：伊利沙伯中學舊生會小學分校(天水圍天盛苑)

講者及小組導師：家庭生活教育工作人員及青少年工作人員

形式：講座、小組研討及學員個別面談

學員聯誼活動：24-11-2023 (五) 上午 9:15-12:00 元朗大會堂

5. 小學部 (小五 / 小六)

對象：(1) 有子女於本年度 9 月就讀小五或小六的舊學員 (必需出示結業證書)
(2) 有子女於本年度 9 月就讀小五或小六的新學員 (凡未結業或從未參加本校課程)

內容及形式：

(一) 必修課程：所有學員必須修讀

| 節數 | 講題 | 講座日期 | 小組研討日期 | 工作坊研討地點及時間 |
|----|-------------|--|---------------------------|------------------------|
| 1 | 開課日 | 12-10-2023 (四) 上午 9:15-11:30 元朗區綜合服務大樓一樓 (元朗體育路 4 號) | | |
| 2 | 親子關係的回顧與前瞻 | 24-10-23 (二) | 個別面談 11 月至 12 月及 6 月 | 元朗大會堂 上午 9:15-11:30 |
| 3 | 升中選校的準備 | 21-11-23 (二) | | |
| 4 | 蛻變少年期 | 12-12-23 (二) | | |
| 5 | 管與教的平衡 | 16-1-24 (二) | 23-1-24 (二) 上午 9:15-11:15 | |
| 6 | 跟你做個 Friend | 27-2-24 (二) | / | |
| 7 | 個人計劃與管理 | 19-3-24 (二) | | |
| 8 | 朋輩面面觀 | 16-4-24 (二) | 23-4-24 (二) 上午 9:15-11:15 | |
| 9 | 抗逆自強 | 14-5-24 (二) | | |
| 10 | 獨立思維的培養 | 28-5-24 (二) | 4-6-24 (二) 上午 9:15-11:15 | |
| 11 | 結業禮 | 5-7-2024 (五) | | |

(二) 基礎課程：除必修課程外，新學員需額外修讀下列基礎課程 (未結業或從未參加本校課程)

| 節數 | 講題 | 日期及時間 | 講座地點 |
|----|------------|----------------------------|---------------------------|
| 1 | 親職是什麼 | 18-10-23 (三) 上午 9:15-11:15 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 (天水圍天盛苑) |
| 2 | 親子關係的建立 | 6-12-23 (三) 上午 9:15-11:15 | |
| 3 | 培育之道 | 3-1-24 (三) 上午 9:15-11:15 | |
| 4 | 父母情緒的處理 | 25-1-24 (四) 上午 9:15-11:15 | 元朗大會堂 |
| 5 | 小朋友自我評估與反思 | 13-3-24 (三) 上午 9:15-11:15 | 伊利沙伯中學舊生會小學分校 (天水圍天盛苑) |

講者及小組導師：家庭生活教育工作者及青少年工作人員

形式：工作坊、短講、小組分享、習作、情境處理及討論、學員個別面談

學員聯誼活動：24-11-2023 (五) 上午 9:15-12:00 元朗大會堂

費用

各部課程收費 \$600，凡舊學員出示結業證書收費 \$450
夫婦一同報名 \$800 (首 5 對夫婦報名可獲半價，需先交全費，
夫婦完成課程並有 70% 出席率，可退回 \$400)
綜援人士 / 領取書津全免之學生家長 \$300 (報名時出示證明文件)
費用包括課程手冊、校章及結業特刊

早鳥優惠
31/8/2023 前
\$500

備註：

1. 課程日期如有修訂，大會會儘快通知各學員。
2. 所有參加者必須符合報讀資格。課程一經報名，費用概不發還。
3. FACEBOOK：https://facebook.com/ 家長學校
4. 如疫情反覆，課程則會改用 Zoom 網上視像平台舉行。

查詢及報名：

- | | | |
|-------------------------|------------------------|-----------|
| 1. 元朗大會堂 | 元朗體育路 4 號 201 室 | 2476 7771 |
| 2. 香港聖公會聖馬提亞綜合服務賽馬會青年幹線 | 天水圍天龍路 4 號 (景湖居一、二座對面) | 2446 0738 |
| 3. 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心 | 天水圍天耀邨耀華樓地下 | 2446 2023 |

家長學校委員會 (2023-2024) 成員名單

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 元朗大會堂 | 社會福利署東元朗綜合家庭服務中心 |
| 元朗大會堂家庭生活教育組 | 香港聖公會聖馬提亞綜合服務賽馬會青年幹線 |
| 元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心 | 基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心 |