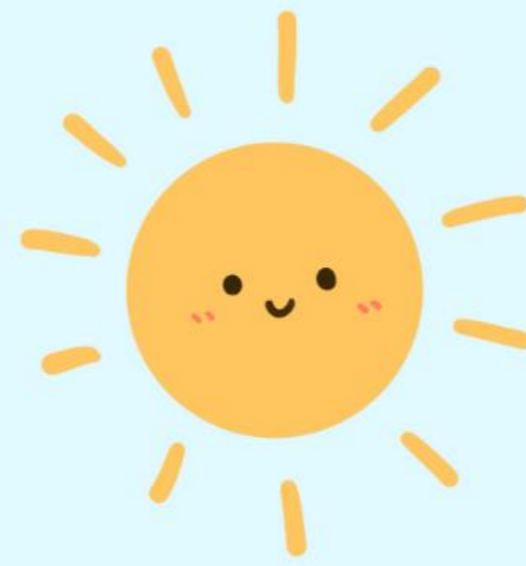


編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	對象	名額	簡介	收費	膳食	負責職員
F01	西貢宿一宵	14-15/7/2023	五、六	14/7(1345)-15/7(1400)	西貢戶外康樂中心	元朗區家庭	45人	享用營地設施，並透過親子集體遊戲使家庭成員彼此更了解。	6-12歲 \$110、13歲以上 \$150	✓	Zarina 姑娘
F02	故宮遊一趟	21/7/2023	五	1330-1900	香港故宮文化博物館	元朗區家庭	40人	參觀香港故宮文化博物院，認識中國文化及歷史。	HK\$45 (大小同價)	✗	KITTY 姑娘
F03	西貢遊	22/7/2023	六	0900-1700	西貢	元朗區家庭	50人	介紹西貢特色文化及參觀不同景點，加強參加者對自己居住地的認識和了解。	HK\$20 (大小同價)	✗	Shirley 姑娘
F04	香港走一回	22/7/2023	六	0845-1730	大館及赤柱	元朗區家庭	48人	讓參加者從歷史、環境發展加深對香港的了解。	HK\$30 (大小同價)	✗	Zarina 姑娘
F05	書展 2023	25/7/2023	二	0900-1700	灣仔會議展覽中心	元朗區家庭	50人	參觀國際書展，透過不同國家書籍介紹，擴展香港人對外視野。(活動不包入場費用)	HK\$20 (大小同價)	✗	Shirley 姑娘
F06	赤柱深度遊	30/7/2023	日	0900-1700	赤柱	元朗區家庭	50人	介紹赤柱特色文化及參觀不同景點，加強參加者對自己居住地的認識和了解。	HK\$20 (大小同價)	✗	Shirley 姑娘
F07	親子畫畫畫 - 刻畫小夜燈	1/8/2023	二	1400-1600	元朗大會堂活動室	6歲以上兒童及其家長	15組 (2人一組)	親子一起創作畫作及刻畫小夜燈，共享親子時光。	HK\$80 (大小同價)	✗	Winnie 姑娘
F08	山頂遊踪	6/8/2023	日	0900-1700	山頂	元朗區家庭	50人	介紹山頂特色文化及參觀不同景點，加強參加者對自己居住地的認識和了解。	HK\$20 (大小同價)	✗	Shirley 姑娘
F09	親子流體畫及流體熊創作	9/8/2023	三	1330-1630	元朗大會堂地下禮堂	6歲以上兒童及其家長	10組 (2人一組)	親子一起體驗流行的流體顏料方式創作流體畫及流體熊。	HK\$120 (大小同價)	✗	Winnie 姑娘
F10	童心愛地球 環保嘉年華	12/8/2023	六	1200-1700	元朗大會堂地下禮堂	元朗區家庭	即日到場參與	嘉年華以環保作主題，參加者可以在進行不同的攤位遊戲後，除了可以享受一個愉快的下午，亦能加強對環保的意識。	免費	✗	Vivi 姑娘 喬 Sir
F11	Metime 系列 小夜燈工作坊 (成人)	13/8/2023	日	1430-1600	元朗大會堂活動室	18歲以上成人	10人	透過製作 DIY 手工享受 ME TIME 時刻。	HK\$80 (大小同價)	✗	子朗
F12	親子獨木舟 海下(8公里)	13/8/2023	日	1000-1600	西貢	詳情見下方備註	6個家庭	只要你唔怕水，着救生衣能游 50 米，良好體能，又想同小朋友一齊出海，就來吧！等緊你啦！備註：此活動需要足夠的體能。	HK\$500 (大小同價)	✗	婞 SIR
F13	夏日農莊	13/8/2023	日	1000-1700	沙頭角農莊	元朗區家庭	50人	參觀沙頭角農莊，品嚐地道農家盆菜，客家茶樓製作。	HK\$150 (大小同價)	✓	Vivi 姑娘
F14	親子獨木舟 橋咀(8公里)	18/8/2023	五	1000-1600	西貢	詳情見下方備註	6個家庭	只要你唔怕水，着救生衣能游 50 米，良好體能，又想同小朋友一齊出海，就來吧！等緊你啦！備註：此活動需要足夠的體能。	HK\$500 (大小同價)	✗	婞 SIR
F15	Metime 系列 土耳其燈工作坊(成人)	20/8/2023	日	1430-1700	元朗大會堂活動室	18歲以上成人	10人	透過製作 DIY 手工享受 ME TIME 時刻。	HK\$200 (大小同價)	✗	子朗
F16	樂遊故宮	26/8/2023	六	1000-1500	香港故宮文化博物館	元朗區家庭	40人	參觀香港故宮文化博物院，認識中國文化及歷史。	HK\$45 (大小同價)	✗	Winnie 姑娘
F17	Metime 系列 花藝蠟燭杯工作坊(成人)	27/8/2023	日	1430-1700	元朗大會堂活動室	18歲以上成人	10人	透過製作 DIY 手工享受 ME TIME 時刻。	HK\$100 (大小同價)	✗	子朗

備註：2成人(18至50歲)+1或2兒童(2至5歲)(總重量不可過200KG)或1成人(18至50歲)+6歲或以上(總重量不可過200KG)



地址：元朗體育路4號201室
社區中心辦事處
電話：2476 7771
網址：<http://ylth.org>
報名日期：2023年5月28日
(先到先得，額滿即止)

元朗大會堂 暑期活動2023



注意事項：

1. 每位*18歲以上人士*擁有10個名額，供報名不同活動，先到先得，額滿即止。
2. 活動資料，如有更改，會於報名當天宣佈；報名一經繳費，不得轉讓或退款。
3. 所提供參加者的資料必須真確，否則本堂有權取消參加資格或要求參加者補回相關之損失。
4. 參加者資料只作有關活動之使用，並於活動結束後3個月內銷毀。
5. 每項活動舉行前不再另行通知，參加者請留意日期及集合時間，逾時不候。
6. 活動前2小時天文台如懸掛三號或以上颱風信號、紅色/黑色暴雨警告，本堂會個別通知安排，請確保聯絡資料正確無誤。
7. 如無特別說明或指示，所有外出之活動均於本堂集合及解散。請準時出席，逾時不候。
8. 參加者應確保身體狀況合適參加該項活動，活動期間如有不適，請向活動負責人申報。

編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	對象	名額	簡介	收費	膳食	負責職員
CY01	夏日義人行	17/7,24/7,1/8/2023	一、二	1530-1700	元朗大會堂活動室	12-15 歲青少年	12 人	青少年一起做義工，一起體驗義工經驗及技巧。	免費	✘	Winnie 姑娘
CY02	童心愛作樂	17/7/2023	一	1300-1600	元朗大會堂活動室	6-12 歲兒童	20 人	以輕黏土及木盒創作得意擺設。	HK\$80	✘	Winnie 姑娘
CY03	玩轉日營	18/7/2023	二	0900-1615	曹公潭戶外康樂中心	6-12 歲兒童	40 人	學習與人合作，增加自我照顧能力。	HK\$40	✓	Zarina 姑娘
CY04	小小「山」「藝」人 2023	19/7-23/8/2023	一、三	逢一(0900-1200) 逢三(0930-1700)	元朗大會堂(逢一) 各區山野(逢三)	小四或以上	8 人	由「山」的經歷，用「藝」的表達。 從「山」野經歷中，去發展個人的心、身、靈。提升個人的質素，再在「藝」術中，學懂表達個人的內心及需求出來。 整合個人的經歷及知識，提升個人的有能感。	HK\$800	✘	Winne 姑娘 & 婞 SIR
CY05	頭號玩家	20/7, 29/7, 5/8, 19/8/2023	四, 六	1330-1500	元朗大會堂地下禮堂 或 元朗區綜合服務大樓 A404 室	6-12 歲兒童	60 人	透過遊玩電子遊戲，為小朋友提供更多合作及溝通的機會，加強他們對團隊合作的意識。	HK\$30	✘	喬 Sir
CY06	LEGO 社交小隊	24/7, 31/7, 7/8, 14/8, 21/8/2023	一	1130-1300	元朗大會堂活動室	4-6 歲兒童	6 人	讓小朋友化身「工程師」、「供應商」、「建築師」，以營造一個自然社交環境。 透過砌出指定 LEGO 模型與自由創作，練習社交溝通技巧。	HK\$600	✘	子朗
CY07	小蜘蛛(抱石)體驗班	25/7-15/8/2023	二	1000-1130	屯門山景 Top out Climbing	小四或以上	12 人	抱石運動是一項全身心的運動，對處於發育期的兒童及青少年來說，是最好的身體均衡發展鍛煉活動(如柔韌度、靈活度、身體及眼睛協調性等)，同時能建立他們的自信心及堅毅不撓的精神，而小朋友參與抱石運動，更有助身心健康發展。	HK\$800	✘	婞 SIR
CY08	布袋球爭霸戰	27/7/2023	四	1430-1630	元朗大會堂地下禮堂	6-10 歲兒童	24 人	透過布袋球活動，訓練青少年合作和增加溝通機會，從而啟發個人領導才能。	HK\$50	✘	Shirley 姑娘
CY09	藝智坊	28/7/2023	五	1400-1630	元朗大會堂地下禮堂	8-10 歲兒童	20 人	小朋友運用一雙巧手創作獨一無二的小玩意，從中更學習互相欣賞。	HK\$30	✘	Zarina 姑娘
CY10	小小手工藝系列 - 輕黏土掛畫	29/7/2023	六	0900-1030	元朗大會堂 502 室	10 歲或以上	10 人	利用繪畫技巧加入輕黏土元素來增強視覺效果，將畫作呈現立體感，增添趣味。	HK\$40	✘	婞 SIR
CY11	探索未來館	2/8/2023	三	1000-1400	領展可持續未來館	6-12 歲兒童	36 人	透過主題展覽、互動遊戲，讓參加者探索可持續生活對現今的影響。	HK\$20	✘	Zarina 姑娘
CY12	兒童室內歷奇	3/8/2023	四	1430-1630	元朗大會堂地下禮堂	6-10 歲兒童	24 人	透過室內歷奇活動，訓練青少年合作和增加溝通機會，從而啟發個人領導才能。	HK\$50	✘	Shirley 姑娘
CY13	小小手工藝系列 - 碟古卡特	5/8/2023	六	0900-1030	元朗大會堂 502 室	10 歲或以上	10 人	蝶古卡特是一門歷史悠久的紙藝拼貼，利用各式不同的紙張圖案重新組合，成為獨一無二的新創作。	HK\$40	✘	婞 SIR
CY14	槍王大戰	10/8/2023	四	1430-1630	元朗大會堂地下禮堂	8-12 歲兒童	24 人	透過槍 GAME 活動，訓練青少年合作和增加溝通機會，從而啟發個人領導才能。	HK\$50	✘	Shirley 姑娘
CY15	小小手工藝系列 - 不織布手作	12/8/2023	六	0900-1030	元朗大會堂 502 室	10 歲或以上	10 人	不織布除了色彩繽紛之外，易剪易黏的便利性，以及只要運用幾個極易的針法，便能輕鬆地完成靚靚作品。	HK\$40	✘	婞 SIR
CY16	小小手工藝系列 - 立體卡創作	19/8/2023	六	0900-1030	元朗大會堂 502 室	10 歲或以上	10 人	把平面變做立體咭，體驗這空間變化的有趣，完成後更可把作品送給至親至愛，表達無限愛意。	HK\$40	✘	婞 SIR
CY17	夏日攝影樂悠暨專題攝影比賽	20/8/2023	日	0900-1500	西貢獅子會自然教育中心及馬鞍山公園	14 歲或以上攝影愛好者	40 人	戶外人像攝影比賽，6 月 13 日在元朗大會堂 201 室社區中心辦事處公開售票。	HK\$100	✘	KITTY
CY18	海陸挑戰訓練營	24-25/8/2023	四至五	1100-翌日 1500	王兆生領袖訓練中心	小六或以上青少年	16 人	玩都係學習來啊！暑期期間，嘗試認識及與不同的人，去挑戰不同的野外活動吧！ 從經驗中學習相處之道、自理能力及提升個人的能力感吧！	HK\$300	✓	婞 SIR
CY19	「二零義三」義工領袖訓練計劃	詳見宣傳海報			50 人	13-25 歲青少年	50 人	這是一個由「工作坊」，「訓練日」，「實習」組成的系統性訓練計劃，內有策劃、團隊培訓及領導力訓練等不同主題，全程有專業導師跟進，確保參加者能把所學的應用在學校及日常生活中，例如組織學會，執行領袖生職務等。	HK\$200	✘	Vivi / 子朗