

主辦



元朗大會堂



社會福利署資助服務
Subsidised Services by the Social Welfare Department

元朗大會堂 暑期活動2025

25 MAY
SUNDAY
9:00 AM

元朗大會堂地下禮堂
先到先得 額滿即止



活動網頁

注意事項

1. 每位18歲以上人士擁有10個名額，供報名不同活動，先到先得，額滿即止。
2. 活動資料，如有更改，會於報名當天宣佈；報名一經繳費，不得轉讓或退款。
3. 所提供參加者的資料必須真確，否則本堂有權取消參加資額或要求參加者補回相關之損失。
4. 參加者資料只作有關活動之使用，並於活動結束後3個月內銷毀。
5. 每項活動舉行前不再另行通知，參加者請留意日期及集合時間，逾時不候。
6. 活動前2小時天文台如懸掛三號或以上颱風信號、紅色/黑色暴雨警告，本堂會個別通知安排，請確保聯絡資料正確無誤。
7. 如無特別說明或指示，所有外出之活動均於本堂集合及解散。請準時出席，逾時不候。
8. 參加者應確保身體狀況合適參加該項活動，活動期間如有不適，請向活動負責人申報。



新界元朗體育路4號元朗大會堂2樓201室社區中心辦事處



2476 7771

青少年活動

編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	對象	名額	簡介	收費	膳食	負責職員
CY01	心·刻	14/7、28/7、4/8 及 11/8/2025	—	1030-1230	元朗區綜合服務大樓 5 樓 A501 室	9-16 歲	10	讓青少年運用雷射雕刻及自己的創意，創作不同作品表達自己當下的想法及心情。青少年完成小組後，需於出席 12 月份藝墟活動及可獲表揚證書乙張。	免費	✗	Winnie 姑娘
CY02	弓防箭體驗班	16/7/2025-20/8/2025	三	0900-1030	元朗區綜合服務大樓 1 樓禮堂	9-12 歲	15	弓防箭運動能提升青年專注力及提升個人的肌耐力	HK\$500	✗	竑 Sir
CY03	弓防箭體驗班	16/7/2025-20/8/2025	三	1030-1200			15		HK\$500	✗	Leo Sir
CY04	滴水源	16/7/2025	三	0900-1245	主教山配水庫	8-12 歲	24	參觀一級歷史建築前深水埗配水庫，了解其歷史和欣賞其內部結構。	HK\$50	✗	Zarina 姑娘
CY05	趣味懷舊遊戲室	17/7/2025	四	1430-1600	元朗大會堂地下禮堂	6-10 歲	20	與小朋友一起穿越時光，齊齊玩樂 80 年代懷舊遊戲，增加群體童年拾趣機會。	HK\$30	✗	Shirley 姑娘
CY06	巧心思	18/8/2025	一	0930-1230	元朗區綜合服務大樓 5 樓 A501 室	8-12 歲	10	用絨毛條創作不用掛飾及擺設，約可完成 2 至 3 個作品。	HK\$100	✗	Winnie 姑娘
CY07	義工領袖訓練計劃 2025	<u>工作坊</u> 21/7、22/7、23/7、24/7、25/7/2025 時間：1400-1700	實習日子視乎服務機構及對象待定 <u>畢業禮</u> ：25/8/2025		元朗大會堂活動室	13-25 歲	30	理論學習，透過體驗挑戰及遊戲學習如何建立團隊，啟發個人潛能，計劃期間將會籌備活動讓學生學以致用及增加經驗，計劃最後將會舉辦結業典禮分享學習成果及得著。	HK\$300	✗	江姑娘
CY08	小豆日營	23/7/2025	三	0930-1545	曹公潭戶外康樂中心	6-12 歲	40	享受營地設施之餘，參加者學習與人合作，增加自我照顧能力。	HK\$90	✓	Zarina 姑娘
CY09	小小『山』『藝』人	藝術探索 23/7、30/7、6/8、13/8/2025 行山訓練 28/7、4/8、11/8、18/8/2025	一 三	星期一 1000-1600 星期三 0900-1200	星期一 郊野公園 星期三 元朗大會堂 309 室	11-15 歲	12	這個活動帶領孩子透過行山挑戰體能、親近自然，再以藝術創作抒發內心，促進心智、身體與精神的全面成長。專為家長期待孩子多元發展而設計，培養自信、韌性與創造力，完美適合追求平衡成長的家庭。快來報名，讓孩子在自然與藝術中收穫難忘體驗與技能！	HK\$800	✗	竑 Sir Winnie 姑娘
CY10	(Sup)直立板銅章訓練及海上遊歷	26/7/2025	六	0900-1800	布袋澳	16-25 歲	16	暑期 SUP 初級證書及旅程，專為 16-25 歲青少年設計！學站直立板技巧，探索水上樂趣，考取證書，並到附近島嶼探索，激發冒險精神！	HK\$400	✗	竑 Sir
CY11	頤絲音樂體驗	27/7/2025	四	1400-1600	<u>賽馬會水邊圍郊遊事務處</u> 水邊圍邨盈水樓 204-205 室	16 歲或以上	20	頤絲音樂能為我們帶來滲透心、心、靈性三方面提升，因此聲頻療療非常適合當作輔助治療。	HK\$300	✗	龍 Sir
CY12	FUN TIME	31/7/2025	四	1400-1600	元朗大會堂地下禮堂	6-8 歲	20	透過一些兒童藝術創作，讓參加者獲得成功經驗。	HK\$30	✗	Zarina 姑娘
CY13	齊玩柔力球	1/8、8/8、15/8、22/8/2025	五	1430-1600	元朗大會堂地下禮堂	8-11 歲	20	柔力球是柔勁健康運動，有助孩子改善手、肩、腰背的關節柔韌度。(最後一堂安排學員成果展)	HK\$20	✗	Zarina 姑娘
CY14	(Sup)直立板銅章訓練及海上遊歷	5/8/2025	二	0900-1800	布袋澳	11-15 歲	12	暑期 SUP 初級證書及旅程，專為 11-15 歲青少年設計！學站直立板技巧，探索水上樂趣，考取證書，專注於水上活動安全，在開心的環境中，也要注重安全體驗。	HK\$400	✗	竑 Sir
CY15	兒童遊戲日	7/8/2025	四	1430-1600	元朗大會堂地下禮堂	6-10 歲	20	透過不同遊戲，加強小朋友群體合作和溝通機會。	HK\$30	✗	Shirley 姑娘
CY16	高空繩網體驗班	11/8/2025	一	0930-1330	樹屋田莊	9-12 歲	20	此活動有著高度的挑戰性，可以打破環境限制、提升個人自信心及素質，從而發掘自己的優點和潛質。	HK\$250	✗	Leo Sir
CY17	小盒作	25/8/2025	一	1030-1230	元朗區綜合服務大樓 5 樓 A501 室	8-12 歲	10	用不同的可愛造型物料及奶油膠創作自己喜愛的小盒子。	HK\$100	✗	Winnie 姑娘
CY18	弓防箭比賽日	27/8/2025	三	1030-1730	元朗區綜合服務大樓 1 樓禮堂	9-12 歲	30	透過弓防箭比賽，提升青年團體合作能力及抗壓力。	HK\$40	✗	Leo Sir

親子活動

編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	對象	名額	簡介	收費	膳食	負責職員
F01	雙館行	12/7/2025	六	0930-1645	香港鐵路博物館、賽馬會氣候變化博物館	元朗區家庭	48	到大埔香港鐵路博物館參觀，了解鐵路交通發展。接著參觀位於中文大學的賽馬會氣候變化博物館，了解氣候變化與我們生活的關係。	HK\$50	✗	Zarina 姑娘
F02	參觀警犬隊訓練學校	17/7/2025	四	0900-1400	警犬隊訓練學校	元朗區家庭	28	參加者在參觀期間認識警犬隊訓練學校的培訓，這些犬隻被調於偵查、追蹤及救援任務。(詳情待定及留意海報宣傳。)	待定	✗	Kan 姑娘
F03	赤柱遊	19/7/2025	六	0900-1700	赤柱	元朗區家庭	50	介紹赤柱特色文化及參觀不同景點，加強對赤柱認識和了解，樂享天倫活動。	HK\$50	✗	Shirley 姑娘
F04	躍動家庭日營	19/7/2025	六	0900-1700	曹公潭戶外康樂中心	元朗區家庭	58	享用營地設施、促進身心發展、培養社交技能及增強自信心。	HK\$90 (大小同價)	✓	Kan 姑娘
F05	參觀社區安全體驗館	25/7/2025	五	0900-1300	社區安全體驗館	元朗區家庭	58	參觀特色展區、虛擬實境/擴增實境體驗活動，親身體驗遇到可疑情況應對。	HK\$40 (大小同價)	✗	Kan 姑娘
F06	樹屋田莊(親子日營)	26/7/2025	六	0930-1630	樹屋田莊	元朗區家庭	54	享用營地設施、促進身心發展、培養親子之間的溝通。	HK\$400	✓	Leo Sir

SUMMER

親子活動



編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	對象	名額	簡介	收費	膳食	負責職員
F07	溫馨家庭宿營	26-27/7/2025	六至日	1330 至 翌日 1400	曹公潭戶外康樂中心	元朗區家庭	58	享用營地設施、促進身心發展、培養社交技能及增強自信心。	HK\$190 (大小同價)	✓	Kan 姑娘
F08	西貢遊	27/7/2025	日	0900-1700	西貢	元朗區家庭	50	參觀西貢舊村面貌和文化古蹟，享用西貢特色小食，步行海邊長廊欣賞美麗風光。	HK\$50	✗	Shirley 姑娘
F09	參觀元朗消防局	1/8/2025	五	1000-1200	元朗消防局	元朗區家庭	40	透過參觀消防局認識消防的職責、消防員角色及設備。	HK\$10	✗	Kan 姑娘
F10	大澳遊	3/8/2025	日	0900-1700	大澳	元朗區家庭	50	遊覽大澳水鄉風情，品嚐不同地道美食，參觀大澳獨特棚屋和文化古蹟。	HK\$70	✗	Shirley 姑娘
F11	親子獨木舟 (紅樹林及馬屎洲之旅)	3/8/2025	日	1030-1600	大埔	1 個成人+ 1 小朋友 (6 歲或以上)	6 個 家庭	為家庭提供了一個安全、充滿教育意義的戶外體驗。家長可以帶著孩子一起參與，學習獨木舟技巧，探索馬屎洲和紅樹林的自然景觀，享受大然自的美麗。	HK\$1,000	✗	竑 Sir
F12	山頂遊	10/8/2025	日	0900-1700	香港山頂	元朗區家庭	50	遊覽山頂廣場和凌霄閣，沿盧吉道觀看香港全景，乘搭懷舊香港纜車及參與不同特色活動，例如香港杜莎夫人蠟像館和大富翁夢想世界。	HK\$50	✗	Shirley 姑娘
F13	童心愛地球・環保嘉年華	10/8/2025	日	1430-1700	元朗大會堂 地下禮堂	元朗區家庭	不限	嘉年華以環保作主題，參加者可以在進行不同的攤位遊戲後，除了可以享受到一個愉快的下午，亦能加強對環保的意識。	免費	✗	Vivi 姐姐
F14	親子獨木舟 (海岸公園及珊瑚之旅)	10/8/2025	日	0900-1800	西貢(海下)	1 個成人 + 1 小朋友	6 個 家庭	香港是自然生態豐富的地方，今個夏天，同小朋友一齊去探索海岸公園的美麗，認識自然生態，創造一齊美好的回憶！	HK\$800	✗	竑 Sir
F15	「泰」好味親子齊做泰菜	16/8/2025	六	1400-1630	賽馬會水邊圍邨辦事處 (水邊圍邨盈水樓 204-205 室)		10 個 家庭	了解何謂泰？制作一支醬汁兩款冷盤小食，藉親子協作完成三項作品，從而觀察他們之間互動導師亦會反饋及建議他們親子之間的有效溝通。	HK\$150	✗	龍 Sir

編號	活動名稱	日期	星期	時間	地點	對象	名額	簡介	收費	膳食	負責職員
F16	「站見」鐵路展	8/8/2025	五	0830-1630	紅磡火車站及太空館 (午膳自理)	元朗區 家庭	58	「站見」鐵路展，展出過百件鐵路珍藏和四列退役列車，包括東鐵綫第一代電氣化列車「黃頭」、中期翻新列車「烏蠅頭」和 56 號柴油電動機車「杜利華號」，以及全新展品昔日往返紅磡與內地的「九廣通」列車。 香港太空館四十五周年誌慶：星空下的「菠蘿包」，帶領訪客穿越時光，回顧太空館過去四十五載的發展歷程。展覽透過珍貴圖片和太空館建築物的樂高® 模型，細訴這座「菠蘿包」在維港星空下的故事。	HK\$40	✗	Kan 姑娘
F17	參觀元朗消防局	2/8/2025	六	1100-1230	元朗消防局	元朗區 家庭	40	透過參觀消防局認識消防的職責、消防員角色及設備。	Hk\$10	✗	Kan 姑娘