



元朗大會堂
YUEN LONG TOWN HALL



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

元朗大會堂 暑期活動2026

2026 9:00 AM
30/5 星期六
(SATURDAY)



元朗大會堂地下禮堂

先到先得 額滿即止

注意事項

1. 每位18歲以上人士擁有10個名額，供報名不同活動，先到先得，額滿即止。
2. 活動資料，如有更改，會於報名當天宣佈；報名一經繳費，不得轉讓或退款。
3. 所提供參加者的資料必須真確，否則本堂有權取消參加資格或要求參加者補回相關之損失。
4. 參加者資料只作有關活動之使用，並於活動結束後3個月內銷毀。
5. 每項活動舉行前不再另行通知，參加者請留意日期及集合時間，逾時不候。
6. 活動前2小時天文台如懸掛三號或以上颱風信號、紅色/黑色暴雨警告，本堂會個別通知安排，請確保聯絡資料正確無誤。
7. 如無特別說明或指示，所有外出之活動均於本堂集合及解散。請準時出席，逾時不候。
8. 參加者應確保身體狀況合適參加該項活動，活動期間如有不適，請向活動負責人申報。



最新資訊請
follow 我哋
facebook專頁

 新界元朗體育路4號元朗大會堂2樓201室社區中心辦事處

 2476 7771

CY

青少年活動



CY01

郁手郁腳

日期：24/7/2026 (五)

時間：1030-1630


地點：元朗大會堂地下禮堂

對象：6-11歲

名額：40人

收費：HK\$60 (包括膳食)

查詢：2476 7771 (Vivi姐姐)



透過動、靜的活動，協助兒童全面發展。動：透過團隊競技遊戲發掘及展示兒童的領導能力；靜：特色手工藝製作可以鍛鍊其專注力及大小手肌。

CY02

兒童遊戲日

日期：30/7/2026 (四)

時間：1430-1600

名額：16人

CY03

競技闖三關

日期：16/7/2026 (四)

時間：1430-1600

名額：16人

地點：元朗大會堂地下禮堂

年齡：6-10歲

費用：HK\$50 (不包括膳食)

透過不同競技遊戲，加強小朋友群體合作和溝通機會，從而提升社交技巧，及建立自信和領導才能。



查詢：2476 7771 (Shirley姑娘)



CY04

風起起了

日期：17/7/2026 (五)


時間：1400-1600

地點：元朗大會堂地下禮堂

對象：9-12歲

名額：20人

費用：HK\$50 (包材料/不包括膳食)



大家一齊動動手製作風箏、
風車等玩意，一同迎接風的
來臨。

查詢：2476 7771 (Zarina姑娘)





CY05

動感柔力球

柔力球是柔勁健康運動，有助孩子改善手、肩、腰背的關節柔韌度。最後一堂安排學員成果展。

(課堂準備了球拍及球借用)

28/7、4/8、11/8、18/8/2026
逢星期二 1430-1600

元朗大會堂地下禮堂

8-11歲 / 20人

HK\$120/位(不包括膳食)

查詢：2476 7771 (Zarina姑娘)



香港
懲
教
博
物
館

Hong Kong Correctional Services Museum

CY06

懲教反思之旅：重生之路

提升參加者對懲教系統同犯罪預防嘅認識，特別係社工可以指導弱勢群體或青少年如何避免風險，促進個人責任感同法治意識。加強社工同參加者嘅關係，促進團隊合作同情感分享，同時增加大家嘅參與興趣，變參觀成一個啟發性嘅學習體驗。提高社區對懲教工作同社會復歸嘅關注，鼓勵大家重視包容同重生價值，間接幫助香港嘅社會福利同犯罪防治。

日期： 16/7/2026 (四)

時間： 0830-1630

地點： 香港懲教博物館及鄰近地區

對象： 6歲或以上

名額： 34人

費用： HK\$80 (不包括膳食)

查詢： 2476 7771 (Kan姑娘)

CY07



快樂探索號

日期：20/7-31/7/2026 逢一至六(共11節)

時間：0900-1300

地點：元朗大會堂課室

對象：小一至小六(優先取錄SEN學生)

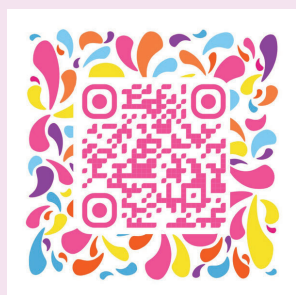
名額：12人

收費：不包括膳食

- 31/5或之前報名早鳥優惠HK\$2800
- 1/6起報名收費HK\$3300

查詢：2476 7771 (Kan姑娘)

這次為期兩週的暑期旅程，旨在為孩子建立溫暖包容的大家庭。我們在舒適的環境下協助孩子完成功課並舒緩壓力，讓他們在快樂的陪伴中重拾學習興趣與自信。



請參加者掃瞄二維碼填寫資料，讓我們了解每一位同學，以便提供更適的照顧及服務，謝謝！





CY08 拼出色

透過馬賽克/小磚塊拼貼創作，鼓勵青年人發揮創意，表達自我。製作過程專注又具療癒效果，讓參與者在色彩同形狀之間找到情緒釋放的空間，從而達到舒緩壓力、培養耐性，同時建立自信與成就感。十二月參與藝墟，可獲嘉許證書。

日期：3/8,10/8,17/8,24/8/2026 (一)

時間：1030-1230

地點：元朗大會堂309室

對象：10-16歲

名額：10人

費用全免 (不包括膳食)

查詢：2476 7771

(Winnie姑娘)

CY09 小手作樂園

日期：7/8/2026 (五)

時間：1030-1300

地點：元朗大會堂地下禮堂

對象：8-12歲

名額：25人

費用：HK\$100 (不包括膳食)



圖片僅供參考，以即日活動創作內容為準。

小朋友可創作三個小手作，當中包括有手機掛繩、杯墊、絨毛條小飾物、滴膠小掛飾，手繪木製品等不同手作選擇，讓到小朋友能發揮創意及滿足感。

小小山藝人

CY10

年齡：小五至中二

名額：8人

費用：HK\$800

(不包括膳食)

站sir

20/7、27/7、3/8、10/8、17/8/2026

行山@郊野公園

逢星期一 1000-1800

Winnie姑娘

21/7、28/7、4/8、11/8、18/8/2026

藝術@元朗大會堂309室

逢星期二 1400-1600

查詢：2476 7771 (站sir / Winnie姑娘)

我們將帶領小朋友走入大自然，用腳步探索山林及海洋，挑戰意志及學習與人相處的方法。同時，透過藝術創作轉化場景，將點點的經歷化為獨一無二的作品，學習整理經驗及建立自信。



弓箭訓練班



22/7, 29/7, 5/8, 12/8, 19/8 (5 LESSON)

比賽日 26/8 14:00-16:00PM

元朗大會堂地下禮堂

CY11

14:00-15:30(WED)

CY12

15:30-17:00(WED)

名額： 15人

年齡： 9-12歲

費用： HK\$500 (不包括膳食)

職員： 竑sir/Leo sir

弓箭運動能提升青年專注力及提升個人的肌耐力



高空繩網體驗班

日期：31/7/2026 (五)

時間：0930-1330

地點：樹屋田莊

對象：9-12歲

名額：20人

收費：HK\$400 (不包括膳食)

查詢：2476 7771 (Leo sir)

CY13



此活動有著高度的挑戰性，可以打破環境限制、提升個人自信心及素質，從而發掘自己的優點和潛質(費用包括車費、入場費及高空繩網訓練費用)

CY14

天文宿營(兒童)

日期：3/8-4/8/2026 (一至二)

時間：1030-翌日1300

對象：9-12歲

CY15

天文宿營(青少年)

日期：27/7-28/7/2026 (一至二)

時間：1030-翌日1300

對象：13-16歲

地點：摩星嶺

費用：HK\$900

(活動包括：車費、營費、膳食、天文教學、專業天文望遠鏡觀星、宿營過夜)

提高參加者對天文學基本概念的理解，增進他們對天體種類及其運行規律的認識。

查詢：2476 7771 (Leo sir)



F

親子活動





F 01 萌宠一日遊



 南豐紗廠

日期: 5/7/2026 (日)

時間: 1000-1600

對象: 有寵物之家庭

名額: 15隻寵物(貓/狗)

主人座位最多35人

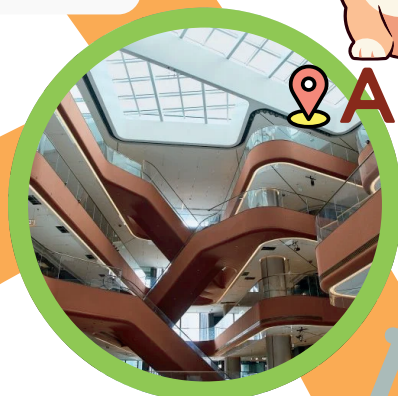
費用: HK\$60/一個座位

如是大型犬隻請留意多買一個座位

為推動香港逐步邁向成為人寵共融的城市，並希望逐步推動寵物走進社區，讓社區人士更了解及包容，也讓人與動物都能更自在地參與社區生活。



 AirSide



西九文化區

查詢: 2476 7771 (Vivi姐姐)



乘車小守則

F02 轉轉貢

日期：2/8/2026 (日)

時間：1000-1700

地點：西沙GO PARK、西貢市中心

對象：元朗區家庭

名額：60人

- 5-11歲兒童24人
- 額外家庭成員36人

收費：不包括膳食

- 5-11歲兒童HK\$200
- 額外家庭成員HK\$50

查詢：2476 7771 (Vivi姐姐)



遊覽集運動、娛樂、休閒等於一身的新旅遊景點西沙GO PARK以及參觀西貢舊村面貌和文化古蹟，享用西貢特色小食。5-11歲兒童額外安排了攀石活動，讓參加者藉著攀石經歷成功，學習分析管理和正向溝通。





F03



港島遊

日期：18/7/2026 (六)

時間：0930-1730

地點：山頂、赤柱

對象：元朗區家庭

名額：50人

收費：HK\$60 (不包括膳食)

查詢：2476 7771 (Shirley姑娘)

介紹赤柱特色文化及參觀不同景點，加強對赤柱認識和了解，樂享天倫活動。



F04

西貢遊

日期：26/7/2026 (日)

時間：0930-1700

地點：西貢

對象：元朗區家庭

名額：50人

收費：HK\$50 (不包括膳食)

查詢：2476 7771 (Shirley姑娘)

參觀西貢舊村面貌和文化古蹟，享用西貢特色小食，步行海邊長廊欣賞美麗風光。



F05

大澳遊



日期：2/8/2026 (日)

時間：0930-1700

地點：大澳

對象：元朗區家庭

名額：50人

收費：HK\$70 (不包括膳食)

查詢：2476 7771 (Shirley姑娘)

遊覽大澳水鄉風情，品嚐不同地道美食，
參觀大澳獨特棚屋和文化古蹟。

F06

城市守護者

日期：11/7/2026 (六)

時間：1000-1600

地點：大埔綠匯學苑、大埔消防局

對象：6歲或以上兒童及其家長

名額：26人

收費：HK\$60 (不包括膳食)

參觀舊大埔警署及消防局了解歷史建築與公共服務發展，體驗昔日運作與文化價值，深入了解社區歷史。

查詢：2476 7771
(Zarina 姑娘)





F07 

心靈探索之旅

日期：13/8/2026 (四)

時間：1245-1715

地點：精神健康體驗館

對象：10歲或以上兒童及其家長

名額：26人

收費：HK\$45 (不包括膳食)

**參觀精神健康體驗館了解情緒管理、
壓力調適，提升自我關懷與心理健康
意識，促進身心平衡發展。**

報名者稍後收到連結，填寫活動前問卷。

查詢：2476 7771

(Zarina姑娘)

F08

錢織夢幻： 紗廠理財探險家

日期：30/7/2026 (四)

時間：1400-1700

地點：南豐紗廠及投委會理財教育體驗館

對象：6歲或以上兒童及其家長

名額：36人

收費：HK\$60 (不包括膳食)

查詢：2476 7771 (Zarina/Kan姑娘)

本暑期親子活動結合投委會理財教育與南豐紗廠探索。透過互動學習理財觀及工業歷史，促進團隊合作，並培養社會責任與正面人生觀。





F09



西貢冒險探險家日營

「綠」在園圃



日期：19/8/2026 (三)

時間：0830-1630



地點：西貢戶外康樂中心

對象：元朗區家庭


名額：56人

收費：HK\$105(包括膳食)

查詢：2476 7771 (Zarina/Kan姑娘)



營友可在「歡樂園圃」體驗廚餘堆肥，參與工作坊親手栽種盆栽帶回家；園區更設多肉、水培等限定主題，讓大家盡享綠色種植樂趣。



KITCHEN GARDEN

KITCHEN GARDEN



F10

救護站探險家之旅

日期：18/7/2026 (六)

時間：1030-1130

地點：元朗救護站

對象：6歲或以上兒童及其家長

名額：38人

收費：HK\$20(有活動紀念品，不包括膳食)

查詢：2476 7771 (Kan姑娘)

由救護站職員帶領，介紹元朗救護站嘅歷史、設施同日常運作，包括救護車嘅種類、急救設備同團隊分工。



F I I I

花心思 親子時光

6/8/2026 (四)

1430-1630

元朗大會堂地下禮堂



對象：6歲或以上兒童及其家長

名額：12對親子（一大一小）

費用：HK\$40（不包括膳食）

查詢：2476 7771（Winnie姑娘）

親子一起用絨毛條創作不同
花花手作，享受親子時光。





F12

親子獨木舟體驗 (橋咀)

日期：25/7/2026 (六)

時間：0900-1730

地點：西貢橋咀

集合：西貢沙下

對象：元朗區家庭

名額：6個家庭 (一大一細)

收費：HK\$800 (不包括膳食)

查詢：2476 7771 (竝sir)

西貢橋咀島：海上一課，探索連島沙洲與孩子划向地質公園！親睹神奇連島沙洲，近距離觀察「菠蘿包」巨石。難度低、景色壯麗，是家長與小冒險家的首選自然教室，共同划出最美親子時光。

親子獨木舟體驗 (海下)

日期：9/8/2026 (日)

時間：0900-1730

地點：西貢海下

集合：元朗大會堂

對象：元朗區家庭

名額：6個家庭 (一大一細)

收費：HK\$1100 (不包括膳食)

查詢：2476 7771 (竝sir)

海下灣：生態綠洲，親子的寧靜時光走進香港秘密花園！海下灣水質清澈、風平浪靜，最適合初學者與小朋友。在導師帶領下尋找海星與魚兒足跡，於無污染的翠綠海域中，與孩子上一堂最生動的海洋保育課。



F13



元朗大會堂社區中心辦事處

新界元朗體育路 號元朗大會堂 樓 201 室
Tel: 2476 7771 Fax: 2487 1776

主辦：元朗大會堂 鳴謝：民政事務總署

No.

活動報名表

編號： _____ 名稱： _____

親子活動第一位為家長，團體活動第一位為代表聯絡人。

No.	中文姓名	年齡	性別	手提電話 (可接收 whatsapp 通知)	費用\$	職員專用
1.			男 / 女			
2.			男 / 女			
3.			男 / 女			
4.			男 / 女			
5.			男 / 女			
6.			男 / 女			
總額:						

聲明

- 本人填報資料實屬真確，否則接受取消參加資格或補回相關之損失之安排。
- 本人已詳閱及同意遵守元朗大會堂訂明一切有關報名項目之行政細則及責任。
- 本人同意於活動、課程、講座等項目進行時所被拍攝之照片/片段用作宣傳用途。
- 特別健康申報(如敏感、哮喘等)： _____

參加者/*監護人簽署： _____ 填表日期： _____

*14歲或以下參加者必須監護人簽署

職員專用 For Office use Only

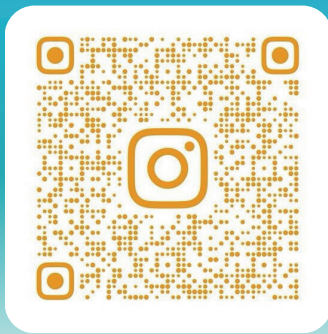
費用：\$	收據編號：	支票 / E-Money：
收費職員簽署：		收費日期：

上述報名資料只供本課程/活動使用，並於課程/活動完結後三個月內銷毀。
各課程/活動內容及須知以本堂網頁<http://ylth.org>為準，如有更新/更改恕不另行通知。

follow 我哋各
大社交媒體掌
握最新消息啦



元朗大會堂
會員通訊社群
掃瞄二維碼即刻加入



 #ylthcc



 @ylthcc