

# 元朗越野賽 2018

日期：2018年5月，1日（星期二）

分段起跑時間：【08:30】【08:45】【09:00】

全程 21 公里，限時 3.5 小時(晶片計時)

頒獎時間：【12:45】

個人賽費用：親身或郵寄報名 HK\$200 / 網上報名 HK\$206

隊制賽費用：親身或郵寄報名 HK\$800 / 網上報名 HK\$824

查詢電話：2476 7771

報到地點：元朗十八鄉黃泥墩村村公所（港鐵朗屏站轉乘 K66 巴士，大棠總站下車）



<http://ylth.org/ylccr/>

組別	年齡及條件限制 按出生年份計算	起跑 時間	晶片計時	賽事路程詳見地圖， 有待相關部門批准
男子 A 組 MA	1988 - 2002	08:30	設 1-10 名獎項	起點：黃泥墩村路→ →黃泥墩灌溉水塘 →麥理浩徑 10 段 →大欖越野單車徑-- 大欖涌水塘段 →元荃古道 →大棠山道
男子 B 組 MB	1978 - 1987			
男子 C 組 MC	1968 - 1977			
男子 D 組 MD	1963 - 1967			
男子 E 組 ME	1962 或以前	08:45	21 人以下報名的 組別，設 1-5 名獎項	→麥理浩徑 10 段 →黃泥墩灌溉水塘→ 終點：僑興路
女子 A 組 WA	1988 - 2002	09:00		
女子 B 組 WB	1973 - 1987			
女子 C 組 WC	1972 或以前			
男子隊制 MF	2002 或以前 4 人	08:45	設冠亞季軍獎總計 4 人時間；如相同，計首 位隊員，勝者為勝。	
女子隊制 WE	2002 或以前 4 人			
混合隊制 MT	2002 或以前 4 人			

每位參賽者限報一組。不得同時報名參加‘個人賽’及‘隊制賽’。名額有限，額滿即止！

\*活動當天上午 7 時如仍懸掛 3 號或以上颱風訊號、任何暴雨警告訊號，賽事取消；如懸掛 1 號颱風訊號，參賽者仍須前往比賽場地，待大會進一步指示；賽事當天天氣惡劣，大會保留賽事舉行與否的最終決定權，所繳費用不設退款。

比賽特點：

1. 大欖郊野公園行山路徑、田園路徑及部份行車路，運動員須注意安全
2. 參賽者將獲贈紀念 T 恤乙件（只限於領取選手包時一併領取）

獎項：個人賽每組設 1 至 10 名獎項及當天盆菜餐券 1 張，當天頒獎後往大棠荔枝山莊，享用盆菜午宴；冠亞季軍分別獲得：\$500、\$300、\$200 超市禮券。

隊制賽每組設冠亞季軍獎項，每人分別獲得獎杯乙個及當天盆菜餐券 1 張，當天頒獎後往大棠荔枝山莊，享用盆菜午宴；冠亞季軍每隊分別獲得：\$1000、\$800、\$600 超市禮券。

活動贊助：金宜物業代理有限公司黃文衛先生  
區德潮先生

木棉時裝校服制服  
黃漢榮先生

2018.03.01 開始報名，2018.03.29 截止；由於名額有限，額滿亦會截止！

報名方法：

1. 網上報名 個人賽 HK\$206 隊制賽 HK\$824 由於名額有限，額滿亦會截止！  
上網 [ylth.org/ylccr](http://ylth.org/ylccr) → 填報名表 → 信用咭網上支付
2. 郵寄報名 個人賽 HK\$200 隊制賽 HK\$800 由於名額有限，額滿亦會截止！  
填報名表 + 劃線支票抬頭：元朗大會堂管理委員會有限公司 + \$2 回郵信封 **【請注意】**：5 張普通 A4 紙約 30 克，本堂不處理欠資郵件。  
寄：元朗體育路 4 號元朗長跑會  
(稍後寄回收據)
3. 親臨報名 個人賽 HK\$200 隊制賽 HK\$800 由於名額有限，額滿亦會截止！  
親臨元朗體育路 4 號元朗大會堂 2 樓 201 室  
填報名表 + 現金 / 支票  
收費時間：周一至五 【09:00 – 21:45】  
周六至日 【09:00 – 17:45】

賽事日程/事項 **【網上 [ylth.org/ylccr](http://ylth.org/ylccr) 公佈日程、資料更新、可下載及列印地圖】**

<b>2018.03.29</b> → 截止報名	如額滿，網上支付系統關閉； 親臨報名 截止為當天辦公時間內； 郵寄報名 則為當天郵截
<b>2018.04.03</b> → 核對資料	網上 <a href="http://ylth.org/ylccr">ylth.org/ylccr</a> 公佈參賽者姓名、組別、編號。賽員須核對清楚，如有錯漏，須 2018.04.05 前致電 24767771 更正
<b>2018.04.28</b> →	選擇在元朗大會堂領取選手包 14:00-18:00
<b>2018.05.01</b> → 比賽日	07:30 選擇比賽日在大棠黃泥墩村村公所領取選手包 07:30 大棠黃泥墩村村公所寄存行李 08:30 比賽

愛護大自然，大會不供應水杯！ 請自備水樽 / 水袋供飲用，

切勿遺留垃圾在郊野公園內。多謝支持環保！

比賽路線須等候政府部門批准作實

元朗大會堂管理委員會有限公司為一所註冊非牟利志願福利機構，推行社會服務已達四十七年，單位包括：社區中心、持續進修中心、服務發展組（就業輔導及新來港人士服務）、家庭生活教育組、青少年綜合服務中心、兩所老人中心、少數族裔人士支援服務中心等。隨著社區人口增長迅速，服務需求殷切，本堂現正興建一幢新服務大樓，為十八區推行的「社區重點項目」之一，除政府撥款一億元外，尚需籌集五千多萬元款項，極需要市民支持！捐款滿\$100或以上，可憑收據作扣稅用途。請致電 2476 7771 與本堂職員聯絡。

## 元朗越野賽 2018 親身/郵寄 個人賽報名表

請✓

<input type="checkbox"/>	男子 A 組 MA	1988-2002
<input type="checkbox"/>	男子 B 組 MB	1978-1987
<input type="checkbox"/>	男子 C 組 MC	1968-1977
<input type="checkbox"/>	男子 D 組 MD	1963-1967
<input type="checkbox"/>	男子 E 組 ME	1962 或以前
<input type="checkbox"/>	女子 A 組 WA	1988-2002
<input type="checkbox"/>	女子 B 組 WB	1973-1987
<input type="checkbox"/>	女子 C 組 WC	1972 或以前

K18 \_\_\_\_\_

(本堂專用) (跑手包及收據編號)

中文姓名

\*英文姓名 name

\*手提電話 mobile

--	--	--

\*性別 sex

\*出生年份 year of birth

\*電郵 e-mail

M / F		
-------	--	--

\*緊急聯絡人 contact person in case of emergency

\*緊急聯絡人電話 Emergency contact number

--	--

\*紀念 T 恤尺碼： XS     S     M     L     XL     XXL    請✓

大會不保證能提供所選擇之尺碼，尺碼分配需視乎領取賽事包之先後次序及貨量而定。一經報名，所有尺碼不設更改。

\*領取選手包地點： 2018.04.28 元朗大會堂下午 2 至 6 時

請✓

 2018.05.01 比賽當日上午 7:30 至 8:30 黃泥墩村村公所

**注意事項：** 1. 報名一經接受，報名費恕不退還或轉讓，包括天氣或其他因素而取消。 2. 參賽須同意大會之安排，如有爭議，元朗大會堂管理委員會有限公司及協辦機構保留最終之決定權。 3. 大會設行李寄存，參賽者必須使用大會提供的標籤辦理寄存手續，憑號碼布認領行李；財物損失，恕不負責。 4. 報名費不是慈善捐款，收據不可作扣稅用途。 5. 2018.08.01 前銷毀報名表。

**\*參加者聲明：**

茲證明本人/我們已上網閱讀詳細路線地圖、章程規則，並同意遵守。本人/我們自願參加比賽，並願意自行承擔一切責任。本人/我們必定遵守比賽規則及大會決定。本人/我們一旦因在往返比賽場地或比賽中，受到任何財物損失、受傷或致死亡，元朗大會堂管理委員會有限公司、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。本人/我們願意授權予大會及傳媒，在無須經本人審查的情況下，可使用本人/我們的肖像、姓名、聲線及個人資料，作為活動推廣之用。

\*參賽者簽署：  
signature

成人參賽者或未成年參賽者及其家長/監護人，無論有否遺漏簽署，一經報名，將被視作同意上列注意事項及聲明。

家長/監護人姓名：

家長/監護人簽署：

日期：

郵寄報名填寫

姓名：

地址：

## 元朗越野賽 2018 親身/郵寄 隊制賽報名表

請✓

*組別 Category	年齡限制 Age Limit
<input type="checkbox"/> 男子隊制 Men's team MF	2002 或以前 4 人 4 Men before 2002
<input type="checkbox"/> 女子隊制 Women's team WE	2002 或以前 4 人 4 Women before 2002
<input type="checkbox"/> 混合隊制 Mix team MT	2002 或以前 4 人 4 persons before 2002

K18

-  
+3  
(本堂專用) (跑手包及收據編號)

領隊中文姓名	*領隊英文姓名 leader's name	*領隊手提電話 mobile

*隊伍名稱 team's name	*緊急聯絡人 contact person in case of emergency	*緊急聯絡人電話 Emergency contact number

聯絡地址\_\_\_\_\_

個人資料必須與香港身份證相同

隊員	*英文姓名 name	中文姓名	*出生年份 year of birth	*性別 sex
1				M / F
2				M / F
3				M / F
4				M / F

\*4件紀念T恤尺碼：XS\_\_件 S\_\_件 M\_\_件 L\_\_件 XL\_\_件 XXL\_\_件 請✓

大會不保證提供所選擇之尺碼，分配須視乎領取賽事包之先後次序及貨量而定。一經報名，所有尺碼不設更改

\*領取選手包地點： 2018·04·28 元朗大會堂下午 2 至 6 時

請✓

 2018·05·01 比賽當日上午 7:30 至 8:30 黃泥墩村村公所

**注意事項：** 1. 報名一經接受，報名費恕不退還或轉讓，包括天氣或其他因素而取消。 2. 參賽須同意大會之安排，如有爭議，元朗大會堂管理委員會有限公司及協辦機構保留最終之決定權。 3. 大會設行李寄存，參賽者必須使用大會提供的標籤辦理寄存手續，憑號碼布認領行李；財物損失，恕不負責。 4. 報名費不是慈善捐款，收據不可作扣稅用途。 5. 2018.08.01 前銷毀報名表。

\*參加者聲明：

茲證明本人/我們已上網閱讀詳細路線地圖、章程規則，並同意遵守。本人/我們自願參加比賽，並願意自行承擔一切責任。本人/我們必定遵守比賽規則及大會決定。本人/我們一旦因在往返比賽場地或比賽中，受到任何財物損失、受傷或致死亡，元朗大會堂管理委員會有限公司、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。本人/我們願意授權予大會及傳媒，在無須經本人審查的情況下，可使用本人/我們的肖像、姓名、聲線及個人資料，作為活動推廣之用。

<b>*參賽者簽署：</b> signature	
成人參賽者或未成年參賽者及其家長/監護人，無論有否遺漏簽署，一經報名，將被視作同意上列注意事項及聲明。	
家長/監護人姓名：	家長/監護人簽署：
日期：	

郵寄報名填寫	
姓名：	
地址：	