



元朗越野賽 2019  
YUEN LONG CROSS COUNTRY RACE 21公里

日期：2019年5月1日（星期三）

分段起跑時間：【08:30】【08:45】【09:00】 全程 21 公里（晶片計時至 11:30 止）

頒獎時間：【12:45】

個人賽費用：親身 / 網上報名 HK\$250

隊制賽費用：親身 / 網上報名 HK\$1,000

查詢電話：2476 7771

報到地點：元朗十八鄉黃泥墩村村公所

組別	年齡及條件限制 按出生年份計算	起跑 時間	晶片計時	賽事路程詳見地圖， 有待相關部門批准	
男子 A 組 MA	1989-2003	08:30	設 1-10 名獎項  21 人以下報名的組別，設 1-5 名獎項	起點：黃泥墩村路→ →黃泥墩灌溉水塘 →麥理浩徑 10 段 →大欖越野單車徑-- 大欖涌水塘段 →元荃古道 →大棠山道 →麥理浩徑 10 段 →黃泥墩灌溉水塘→ 終點：僑興路	
男子 B 組 MB	1979-1988				
男子 C 組 MC	1969-1978				
男子 D 組 MD	1959-1968				
男子 E 組 ME	1958 或以前	08:45			
女子 A 組 WA	1989-2003	09:00			
女子 B 組 WB	1974-1988				
女子 C 組 WC	1973 或以前				
男子隊制 MF	2003 或以前 4 人	08:45			設冠亞季軍獎總計 4 人時間；如相同，計首位隊員，勝者為勝。
女子隊制 WD	2003 或以前 4 人				
混合隊制 MT	2003 或以前 4 人				

參賽者只限報一個組別，名額有限，額滿即止！

\*活動當天上午 7 時如仍懸掛 3 號或以上颱風訊號、任何暴雨警告訊號，賽事取消；如懸掛 1 號颱風訊號，參賽者仍須前往比賽場地，待大會進一步指示；賽事當天天氣惡劣，大會保留賽事舉行與否的最終決定權，所繳費用不設退款。

比賽特點：

1. 大欖郊野公園行山路徑、田園路徑及部份行車路，運動員須注意安全
2. 參賽者將獲贈紀念 T 恤（只限領取選手包一併領取）

獎項：個人賽每組設 1 至 10 名獎項及當天盆菜餐券 1 張，當天頒獎後往大棠生態園林酒家，享用盆菜午宴；冠亞季軍各獲 \$500、\$300、\$200 超市禮券。

隊制賽每組設冠亞季軍獎項，每人獲獎杯一個及當天盆菜餐券 1 張，當天頒獎後往大棠生態園林酒家，享用盆菜午宴；冠亞季軍每隊各獲 \$1000、\$800、\$600 超市禮券。

活動贊助：金宜物業代理有限公司黃文衛先生  
區德潮先生 文記家庭用品

Action Panda 運動用品公司  
黃漢榮先生

攝影：運動筆記

## 報名方法

28/3/2019 截止；由於名額有限，額滿亦會截止！

1. 網上報名： 費用 **HK\$250 / HK\$1,000** 由於名額有限，額滿亦會截止！  
上網 [ylth.org/ylccr19](http://ylth.org/ylccr19) → 填報名表 → 信用咭網上支付
2. 親身報名： 費用 **HK\$250 / HK\$1,000** 由於名額有限，額滿亦會截止！  
親臨元朗體育路 4 號元朗大會堂 2 樓 201 室  
填報名表 + 現金 / 支票  
收費時間： 周一至五 【09:00 – 21:30】  
                  周六至日 【09:00 – 17:30】  
                  公眾假期休息

賽事日程/事項【網上 [ylth.org/ylccr19](http://ylth.org/ylccr19) 公佈日程、資料更新、下載及列印地圖】

2019.03.28→ 截止報名	如額滿，網上支付系統關閉； 親身報名於當天辦公收費時間完結時截止
2019.04.03→ 核對資料 (不適用於網上報名人士)	網上 <a href="http://ylth.org/ylccr19">ylth.org/ylccr19</a> 公佈參賽者姓名、組別、編號，賽員須核對清楚，如有錯漏，須於 2019.04.05 前致電 24767771 更正
2019.04.22→	選擇在元朗大會堂領取選手包 10:00-18:00
2019.04.23-26	選擇在 Action Panda 運動用品專門店領取選手包 觀塘道 460 號 觀塘工業中心 2 期 4 樓 P 室 12:00-19:30
2019.05.01→ 比賽日	07:30 選擇比賽日在大棠黃泥墩村村公所領取選手包 07:30 大棠黃泥墩村村公所寄存行李 08:30 比賽

愛護大自然，大會不供應水杯！ 請自備水樽 / 水袋  
切勿遺留垃圾在郊野公園內，多謝支持環保  
比賽路線須等候政府部門批准作實

注意事項：

1. 報名一經接受，報名費恕不退還或轉讓，包括天氣或其他因素而取消。
2. 參賽須同意大會之安排，如有爭議，元朗大會堂管理委員會有限公司及協辦機構保留最終之決定權。
3. 大會設行李寄存，參賽者必須使用大會提供的標籤辦理寄存手續，憑號碼布認領行李；財物損失，恕不負責。
4. 報名費不是慈善捐款，收據不可作扣稅用途。
5. 2019.08.01 前銷毀報名表。

元朗越野賽 2019 個人報名表(親身)

\*個人賽事： (\*=必須填寫 Must be filled in)

<input type="checkbox"/> 男子 A 組 MA	1989-2003
<input type="checkbox"/> 男子 B 組 MB	1979-1988
<input type="checkbox"/> 男子 C 組 MC	1969-1978
<input type="checkbox"/> 男子 D 組 MD	1959-1968
<input type="checkbox"/> 男子 E 組 ME	1958 或以前

<input type="checkbox"/> 女子 A 組 WA	1989-2003
<input type="checkbox"/> 女子 C 組 WB	1974-1988
<input type="checkbox"/> 女子 D 組 WC	1973 或以前

收據編號：(本堂填寫)

---

中文姓名	*英文姓名 Name	*手提電話 Mobile
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

*性別 Sex	*出生年份 Year of birth	*電郵 E-mail
M / F	<input type="text"/>	<input type="text"/>

*緊急聯絡人 Contact person in case of emergency	*緊急聯絡人電話 Emergency mobile
<input type="text"/>	<input type="text"/>

\* 紀念 T 恤尺碼：XS    S    M    L    XL    XXL

大會不保證能提供所選擇之尺碼，尺碼分配須視乎領取選手包之先後次序及貨量而定。一經報名，所有尺碼不設更改。

- \* 領取選手包地點： 22/4 元朗大會堂  
(出示身份證領取) 元朗體育路 4 號地下禮堂  
上午 10 至下午 6 時
- 23/4-26/4 Action Panda 運動用品專門店  
觀塘道 460 號 觀塘工業中心 2 期 4 樓 P 室  
中午 12 至下午 8 時
- 1/5 比賽當日上午 7:30 至 8:30 黃泥墩村  
村公所



個人網上報名

參加者聲明:

茲證明本人/我們自願參加比賽，並願意自行承擔一切責任。本人/我們必定遵守比賽規則及大會決定。本人/我們一旦因在往返比賽場地或比賽中，受到任何財物損失、受傷或致死亡，元朗大會堂管理委員會有限公司、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。本人/我們願意授權予大會及傳媒，在無須經本人審查的情況下，可使用本人/我們的肖像、姓名、聲線及個人資料，作為活動推廣之用。

*參賽者簽署 Signature :	
成人參賽者或未成年參賽者及其家長/監護人，無論有否遺漏簽署，一經報名，將被視作同意上列注意事項及聲明。	
家長/監護人姓名：	家長/監護人簽署：
日期：	

元朗越野賽 2019 隊制賽報名表(親身)

(\* = 必須填寫 Must be filled in)

*組別 Category	年齡限制 Age Limit
<input type="checkbox"/> 男子隊制 Men's team MF	2003 或以前 4 人 4 Men before 2003
<input type="checkbox"/> 女子隊制 Women's team WE	2003 或以前 4 人 4 Women before 2003
<input type="checkbox"/> 混合隊制 Mix team MT	2003 或以前 4 人 4 Persons before 2003

收據編號：(本堂填寫)

\_\_\_\_\_

領隊中文姓名	*領隊英文姓名 Leader's name	*領隊手提電話 Leader's mobile

*隊伍名稱 Team's name	*緊急聯絡人 Contact person in case of emergency	*緊急聯絡人電話 Emergency mobile

參加者聲明：

茲證明本人/我們自願參加比賽，並願意自行承擔一切責任。本人/我們必定遵守比賽規則及大會決定。本人/我們一旦因在往返比賽場地或比賽中，受到任何財物損失、受傷或致死亡，元朗大會堂管理委員會有限公司、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。本人/我們願意授權予大會及傳媒，在無須經本人審查的情況下，可使用本人/我們的肖像、姓名、聲線及個人資料，作為活動推廣之用。

個人資料 必須與香港身份證相同

*小隊名稱 Team name :					
隊員	*英文姓名 Name	中文姓名	*出生年份 Year of birth	*性別 Sex	*聲明簽署 Signature (*未滿十八歲者必須由家長/監護人簽署)
1				M / F	
2				M / F	
3				M / F	
4				M / F	

\* 4 件紀念T恤尺碼：XS\_\_件 S\_\_件 M\_\_件 L\_\_件 XL\_\_件 XXL\_\_件  
大會不保證提供所選擇之尺碼，分配須視乎領取選手包之先後次序及貨量而定。一經報名，所有尺碼不設更改

- \* 領取選手包地點： 22/4 元朗大會堂  
(出示身份證領取) 元朗體育路 4 號地下禮堂  
上午 10 至下午 6 時
- 23/4-26/4 Action Panda 運動用品專門店  
觀塘道 460 號 觀塘工業中心 2 期 4 樓 P 室  
中午 12 至下午 8 時
- 1/5 比賽當日上午 7:30 至 8:30 黃泥墩村公所



隊制網上報名

成人參賽者或未成年參賽者及其家長/監護人，無論有否遺漏簽署，一經報名，將被視作同意上列注意事項及聲明。