




元朗越野賽 2020

YUEN LONG CROSS COUNTRY RACE

日期：2020年5月1日（星期五）

分段起跑時間：【08:30】【08:45】【09:00】 全程 21 公里（晶片計時至 1230 止）

頒獎時間：【12:45】

個人賽費用：HK\$280 / 隊制賽費用：HK\$1,120

報到地點：元朗十八鄉黃泥墩村村公所

組別	年齡及條件限制 按出生年份計算	起跑 時間	晶片計時 (計時至 1230 止)	賽事路程詳見地圖， 有待相關部門批准
男子 A 組 MA	1990-2004	08:30	設 1-10 名獎項 21 人以下報名的組別，設 1-5 名獎項	起點：黃泥墩村路→ →黃泥墩灌溉水塘 →麥理浩徑 10 段 →大欖越野單車徑→ 大欖涌水塘段 →元荃古道 →大棠山道 →麥理浩徑 10 段 →黃泥墩灌溉水塘→ 終點：僑興路
男子 B 組 MB	1980-1989			
男子 C 組 MC	1970-1979			
男子 D 組 MD	1960-1969			
男子 E 組 ME	1959 或以前	08:45		
女子 A 組 WA	1991-2004	09:00		
女子 B 組 WB	1981-1990			
女子 C 組 WC	1971-1980			
女子 D 組 WD	1970 或以前			
男子隊制 MF	2004 或以前 4 人	08:45		
女子隊制 WE	2004 或以前 4 人			
混合隊制 MT	2004 或以前 4 人			

參賽者只限報“一個組別”，名額滿即止！

*活動當天上午 7 時如仍懸掛 3 號或以上颱風訊號、任何暴雨警告訊號，賽事取消；如懸掛 1 號颱風訊號，參賽者仍須前往比賽場地，待大會進一步指示；賽事當天天氣惡劣，大會保留賽事舉行與否的最終決定權，所繳費用不設退款。

比賽特點：

1. 大欖郊野公園行山路徑、田園路徑及部份行車路，運動員須注意安全
2. 參賽者將獲贈紀念 T 恤（只限領取選手包一併領取）
3. 完成獎牌

獎項：個人賽每組設 1 至 10 名獎項及當天盆菜餐券 1 張，當天頒獎後往大棠生態園林酒家，享用盆菜午宴；冠亞季軍各獲 \$500、\$300、\$200 超市禮券。

隊制賽每組設冠亞季軍獎項，每人獲獎杯一個及當天盆菜餐券 1 張，當天頒獎後往大棠生態園林酒家，享用盆菜午宴；冠亞季軍每隊各獲 \$1000、\$800、\$600 超市禮券。

活動贊助：金宜物業代理有限公司黃文衛先生 Action Panda 運動用品公司
區德潮先生 文記家庭用品 黃漢榮先生

大會攝影：運動筆記

報名方法

方法	費用	報名時間	程序
網上報名			<ul style="list-style-type: none"> ● 按入 ylth.org/ylccr20，填寫報名表。 ● 信用咭網上支付
親身報名	個人：\$280 隊制：\$1,120	15/1/2020 至 23/3/2020 額滿即止	【元朗體育路4號元朗大會堂2樓201室】 辦公時間： 星期一至五【早上9時至下午9時30】 星期六至日【早上9時至下午5時30】 公眾假期休息 <ul style="list-style-type: none"> ● 填寫報名表 + 現金 / 支票

賽事日程/事項【網上 ylth.org/ylccr20 公佈日程、資料更新、下載及列印地圖】

2020.03.23→ 截止報名	於 2020.03.23 時間 18:00 截止報名。 如額滿，立即停止親身及網上報名。
2020.03.25 至 2020.04.01 核對資料 (不適用於網上報名人士)	於 ylth.org/ylccr20 公佈參賽名單及組別。 如有錯漏，須 2020.04.01 前更改 請致電 2476 7771 張生。
2020.04.19	選擇在元朗大會堂領取選手包 10:00-18:00
2020.04.20-25	選擇在 Action Panda 運動用品專門店 領取選手包 觀塘道 460 號 觀塘工業中心 2 期 4 樓 P 室 12:00-19:30
2020.05.01→ 比賽日	07:30 選擇比賽日在大棠黃泥墩村村公所領取選手包 07:30 大棠黃泥墩村村公所寄存行李 08:30 比賽

愛護大自然，大會不供應水杯！請自備水樽 / 水袋

切勿遺留垃圾在郊野公園內，多謝支持環保

比賽路線須等候政府部門批准作實

注意事項：

1. 報名一經接受，報名費恕不退還或轉讓，包括天氣或其他因素而取消。
2. 參賽須同意大會之安排，如有爭議，元朗大會堂管理委員會有限公司及協辦機構保留最終之決定權。
3. 大會設行李寄存，參賽者必須使用大會提供的標籤辦理寄存手續，憑號碼布認領行李；財物損失，恕不負責。
4. 報名費不是慈善捐款，收據不可作扣稅用途。
5. 2020.08.01 前銷毀報名表。

**元朗越野賽 2020 個人報名表(親身)**

*個人賽事： (*必須填寫) (費用：\$280)

男子 A 組 MA	1990-2004	女子 A 組 WA	1991-2004
男子 B 組 MB	1980-1989	女子 B 組 WB	1981-1990
男子 C 組 MC	1970-1979	女子 C 組 WC	1971-1980
男子 D 組 MD	1960-1969	女子 D 組 WD	1970 或以前
男子 E 組 ME	1959 或以前		

收據編號：(本堂填寫)

中文姓名	*英文姓名 name	*手提電話 mobile
*性別 sex	*出生年份 year of birth	*電郵 e-mail
M / F		
*緊急聯絡人 contact person in case of emergency		*緊急聯絡人電話 mobile

*紀念 T 恤尺碼：XS S M L XL XXL 不需要
大會不保證能提供所選擇之尺碼，尺碼分配需視乎領取賽事包之先後次序及貨量而定。一經報名，所有尺碼不設更改。

*領取選手包地點： (出示身份證領取)	<input type="checkbox"/> 19/4 元朗大會堂 上午 10 至下午 6 時
	<input type="checkbox"/> 20/4-25/4 Action Panda 運動用品專門店 觀塘道 460 號 觀塘工業中心 2 期 4 樓 P 室 (中午 12 至下午 7 時 30 分)
	<input type="checkbox"/> 1/5 比賽當日上午 7:30 至 8:15 黃泥墩村村公所

*參加者聲明：

茲證明本人自願參加及有能力應付比賽，並願意自行承擔一切責任。本人必定遵守比賽規則及大會決定。本人一旦因在往返比賽場地或比賽中，受到任何財物損失、受傷或致死亡，元朗大會堂管理委員會有限公司、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。本人願意授權予大會及傳媒，在無須經本人審查的情況下，可使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料，作為活動推廣之用。

*參賽者簽署：	
家長/監護人姓名：	家長/監護人簽署：
日期：	

元朗越野賽 2020 隊制賽報名表(親身)

隊制報名 (*必須填寫) (費用: \$1,120)

*組別 Category	年齡限制 Age Limit
<input type="checkbox"/> 男子隊制 Men's team MF	2004 或以前 4 人 4 Men before 2004
<input type="checkbox"/> 女子隊制 Women's team WE	2004 或以前 4 人 4 Women before 2004
<input type="checkbox"/> 混合隊制 Mix team MT	2004 或以前 4 人 4 persons before 2004

收據編號: (本堂填寫)

領隊中文姓名	*領隊英文姓名 Leader's Name	*領隊手提電話 Mobile

*隊伍名稱 Team's Name	*緊急聯絡人 Contact person in case of emergency	*緊急聯絡人電話 Mobile

***參加者聲明:**

茲證明本人/我們自願參加及有能力應付比賽, 並願意自行承擔一切責任。本人/我們必定遵守比賽規則及大會決定。本人/我們一旦因在往返比賽場地或比賽中, 受到任何財物損失、受傷或致死亡, 元朗大會堂管理委員會有限公司、贊助商及其他有關合辦機構均無須負上任何責任。本人/我們願意授權予大會及傳媒, 在無須經本人審查的情況下, 可使用本人/我們的肖像、姓名、聲線及個人資料, 作為活動推廣之用。

個人資料必須與香港身份證相同

隊伍名稱:					
隊員	*英文姓名 name	中文姓名	*出生年份 year of birth	*性別 sex	*聲明簽署 (*未滿十八歲者必需由家長/監護人簽署)
1				M / F	
2				M / F	
3				M / F	
4				M / F	

*4 件紀念 T 恤尺碼: XS__件 S__件 M__件 L__件 XL__件 XXL__件 不需要__件
大會不保證能提供所選擇之尺碼, 尺碼分配需視乎領取賽事包之先後次序及貨量而定。一經報名, 所有尺碼不設更改。

*領取選手包地點: (出示身份證領取)	<input type="checkbox"/> 19/4 元朗大會堂 上午 10 至下午 6 時
	<input type="checkbox"/> 20/4-25/4 Action Panda 運動用品專門店 觀塘道 460 號 觀塘工業中心 2 期 4 樓 P 室 (中午 12 至下午 7 時 30 分)
	<input type="checkbox"/> 1/5 比賽當日上午 7:30 至 8:15 黃泥墩村村公所